



# FEDERAZIONE ITALIANA DI TIRO CON L'ARCO

Segreteria Federale  
Circolare n. **24/2023**

Roma, 8 marzo 2023  
Prot. n. 00420

A tutte le

- **SOCIETÀ AFFILIATE**
- **ORGANI CENTRALI E TERRITORIALI**

Loro indirizzi

---

OGGETTO: Progetto "A Scuola con l'Arco"

In allegato si ha il piacere di trasmettere il progetto "A scuola con l'arco", da realizzare con il finanziamento di Sport e Salute, che è stato già illustrato nei dettagli ai Comitati Regionali Fitarco.

Obiettivo del progetto è l'introduzione al nostro sport di un certo numero di giovani dai 9 ai 13 anni ed eventualmente anche dei loro familiari, attraverso la pratica del tiro con l'arco per 2 ore alla settimana per 6 mesi.

Si allega la presentazione contenente la descrizione delle attività previste dal progetto e al fine dell'adesione, le Società affiliate sono invitate a compilare il form di adesione (disponibile al seguente link: [Form di Adesione](#)), ad inserire i dati relativi alle strutture societarie e a rinviarlo debitamente compilato **entro il 20 marzo p.v.** (sarà cura della Federazione caricare i dati nella piattaforma di Sport e Salute).

In seguito, le Società coinvolte riceveranno un modulo da compilare con i dati dei Tecnici che seguiranno gli iscritti e i dettagli sullo svolgimento delle attività, nonché la comunicazione relativa a un meeting online di approfondimento.

In allegato troverete, inoltre, una brochure che promuove l'iniziativa con le linee guida per il suo utilizzo. Copie di questa saranno distribuite alle Società presenti ai Campionati Italiani di Rimini. Le Società che non saranno presenti ai Campionati Italiani le riceveranno per posta.

Le Società aderenti al progetto, potranno promuovere il progetto presentando le brochure nelle scuole, anche in considerazione dell'adesione al progetto "Scuola Attiva Junior".

Sul retro della brochure è previsto uno spazio dove inserire i dati della Società che permetteranno ai genitori di identificare le strutture disponibili per i sei mesi di attività.

Le Società aderenti potranno inoltrare la versione digitale della brochure ai dirigenti scolastici e docenti, chiedendo loro di condividerla con i genitori attraverso i mezzi informatici normalmente utilizzati per le comunicazioni tra scuola e famiglia. Ai genitori interessati verrà anche chiesto di contattare le Società per conoscere come procedere per l'iscrizione dei figli o dei familiari.

---

## Federazione Italiana di Tiro con l'Arco

Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma  
Tel. 06 91516900 - Fax 06 91516915  
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009



Federazione Sportiva Nazionale  
Riconosciuta dal CONI



Federazione Sportiva Paralimpica  
Riconosciuta dal CIP



[www.fitarco-italia.org](http://www.fitarco-italia.org)





## FEDERAZIONE ITALIANA DI TIRO CON L'ARCO

Si informa inoltre che è stata predisposta da Sport e Salute la piattaforma "Monitoraggio Progetti", sulla quale dovranno essere registrate le presenze dei partecipanti e accompagnatori; le relative procedure di accesso, eseguibili con semplici passaggi attraverso il proprio smartphone, verranno inoltrate successivamente alle Società che avranno aderito al progetto, le quali le trasferiranno ai genitori interessati.

Le Società saranno rappresentate da un QR code che verrà inviato via mail all'indirizzo indicato in fase di adesione e dovrà essere esposto nel campo di tiro e/o palestra: sarà il mezzo da utilizzare per confermare la presenza degli iscritti alle lezioni.

Al termine delle attività Sport e Salute verificherà che le procedure previste siano state eseguite correttamente e conferirà alla Fitarco il contributo assegnato alla federazione, che sarà trasferito alle società aderenti secondo quanto stabilito e descritto nella presentazione allegata.

L'occasione è gradita per porgere i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale  
(Ivan Braidò)

---

### Federazione Italiana di Tiro con l'Arco

Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma  
Tel. 06 91516900 - Fax 06 91516915  
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009



Federazione Sportiva Nazionale  
Riconosciuta dal CONI



Federazione Sportiva Paralimpica  
Riconosciuta dal CIP



[www.fitarco-italia.org](http://www.fitarco-italia.org)





# A Scuola con l'Arco

Progetto finanziato da 



Progetti Scuola FITARCO

## *A Scuola con l'Arco*



 **Dipartimento  
per lo Sport**

 **SPORT  
E SALUTE**



## UNA GRANDE OCCASIONE

*Abbiamo la possibilità di ampliare la collaborazione con le scuole e far conoscere ai giovani e alle loro famiglie il nostro sport. Abbiamo la possibilità di portarli nelle nostre strutture sportive, di far conoscere il nostro ambiente, di creare legami per il futuro con tanti di loro.*

*Possiamo aiutare i nostri giovani, i genitori, i tecnici a perseguire il benessere in tutti gli aspetti della vita.*

*Possiamo potenziare le nostre conoscenze e competenze in ambito tecnico e dirigenziale così da portare la nostra Federazione verso una crescita significativa nei prossimi anni.*

***.....possiamo solo se lo faremo TUTTI.... INSIEME!!!!***



Progetti Scuola FITARCO

# *A Scuola con l'Arco*



**Dipartimento  
per lo Sport**

**SPORT  
E SALUTE**



# Linee generali del **progetto**



Karl - longbow

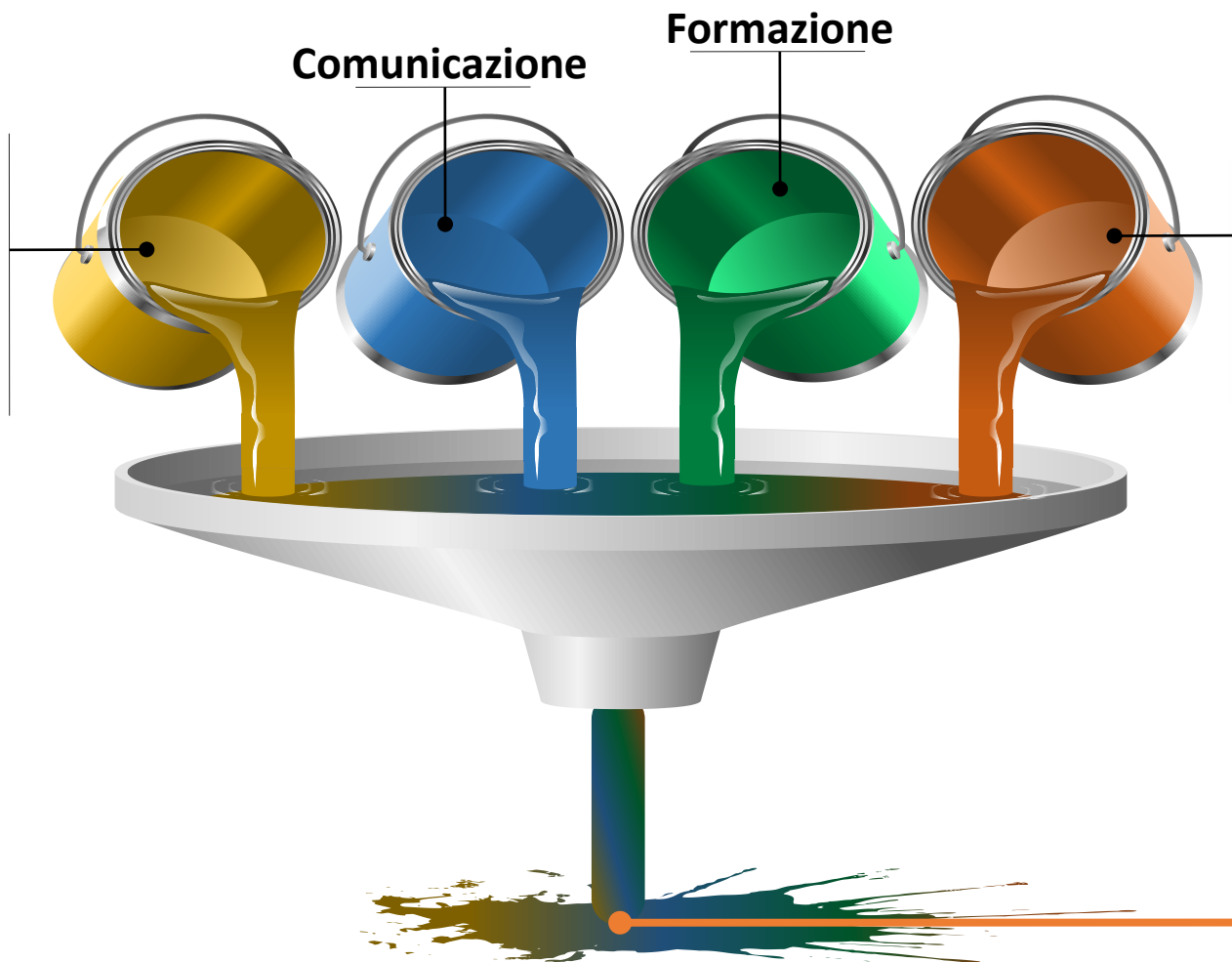
- Potenziare le progettualità in essere con Scuola Attiva Junior
- Accrescere l'attività sportiva attraverso le società del territorio coinvolto nel progetto Scuola Attiva (a livello nazionale)
- Coinvolgere i **giovani dai 9 ai 13 anni**
- Allargare la partecipazione non solo ai giovani, ma **anche alle loro famiglie**



# Le componenti del **progetto**

## Attività

- Corsi per neofiti 9/13 anni e loro familiari
- Psicologi dello sport



## Graphic Novel



## Rendicontazione

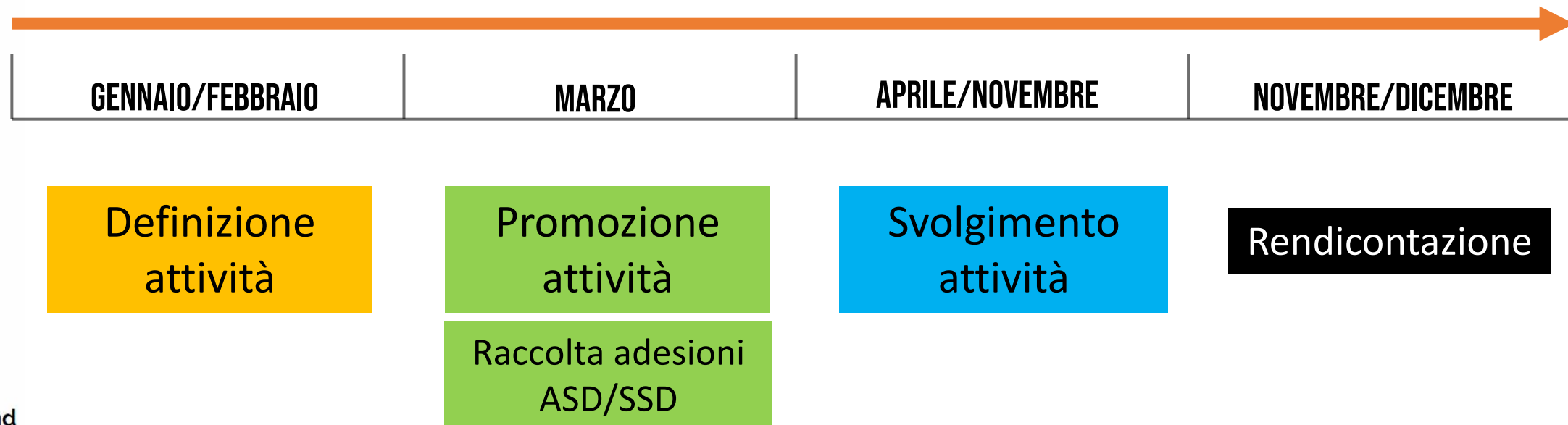


# Time Line del Progetto



Luca - compound

2023



Progetti Scuola FITARCO

*A Scuola con l'Arco*



Dipartimento  
per lo Sport

SPORT  
E SALUTE



Stella - olimpico

Il progetto prevede che gli iscritti possano svolgere attività gratuita:

- **2 ore alla settimana per 6 mesi**, presso le nostre società
- a partire da aprile – conclusione prevista per fine ottobre-novembre 2023
- certificando la loro partecipazione attraverso la scansione del QR code presente nell'impianto sportivo societario
- **seguito un percorso di crescita**



Karl - longbow

## Percorso di crescita tecnica dei neofiti:

a seguito dell'esperienza maturata nel corso del progetto scuola Attiva Junior stiamo predisponendo un percorso di crescita tecnica dei neofiti sviluppato sui sei mesi di corso.

### Obiettivi:

- Coinvolgere il neofita in attività stimolanti
- Costruire un percorso di crescita che porti il neofita ad acquisire l'autonomia nella gestione dell'attrezzatura e alla comprensione motoria dei fondamentali del tiro
- Aumentare la fidelizzazione a fine progetto

Il percorso di crescita sarà sviluppato grazie alla  
**Direzione Tecnica Giovanile.**



# Area **Psicologica**



Pierre - arco nudo

**Incontri di formazione con gli Psicologi dello Sport**, sia in presenza sia online

- per i Ragazzi
- per i Genitori
- Per i Tecnici
- sono previsti circa **90 incontri** sul territorio nazionale



# Area Psicologica

## Obiettivi per i Ragazzi

- Conoscere il tiro con l'arco e promuovere il benessere personale attraverso l'attività ludico-sportiva
- Introdurre la preparazione mentale in un clima di confronto e sperimentazione
- Sviluppare la consapevolezza delle proprie emozioni
- Gestire in modo ottimale le proprie risorse in un contesto sfidante
- Saper utilizzare le tecniche apprese anche nelle attività quotidiane (a scuola, in famiglia, con gli amici).

## Obiettivi per i Tecnici

- Comunicazione e motivazione in campo
- Livelli di attivazione: quando l'ansia è mia alleata
- Gestire la gara con la testa: stare nel presente
- Automatizzazione del gesto: strategie di ottimizzazione



Mary - istintivo



Alba - compound

Verranno creati dei video, di breve durata, con argomenti relativi all'alimentazione, presentati in modo snello e comprensibile dai giovani. I video verranno diffusi sui canali social Fitarco.

# Aree della **Formazione**



✓ Area Psico-Pedagogica

✓ Area Nutrizionale

✓ Area Manageriale

# Aree della **Formazione**



Area PsicoPedagogica

*Webinar: L'apprendimento in età adolescenziale e pre-adolescenziale*

**Docenti:** Manolo Cattari, Psicologo della Nazionale, e Valeria Resta, Psicologa dello Sport e docente presso l'Università dell'Insubria

**Destinatari:** dedicato ai Tecnici delle società coinvolte nel progetto

**Finalità:** il corso ha lo scopo di fornire strumenti utili per interagire correttamente con i giovani dai 9 ai 13 anni





*Webinar: Nutrizione e attività fisica per il benessere dei giovani atleti*

**Docenti:** Rebecca Gennari, dietista, svolge consulenze nutrizionali ed elabora piani nutrizionali personalizzati.

**Destinatari:** dedicato ai Tecnici delle società coinvolte nel progetto

**Finalità:** il corso ha lo scopo di fornire strumenti utili per definire un approccio alimentare corretto con giovani dai 9 ai 13 anni



# Aree della **Formazione**



## Area Manageriale

### *Webinar: **Capacity Building***

**Docenti:** Guido Ghirelli, Psicologo, docente della Scuola dello Sport.

**Destinatari:** il corso è dedicato ai Tecnici/Dirigenti delle società coinvolte nel progetto.

**Tipologia formativa:** max 25 partecipanti per incontro, il numero dei seminari sarà comunicato in seguito.

**Finalità:** il corso ha lo scopo di fornire strumenti operativi finalizzati a migliorare i processi organizzativi interni alle società attraverso attività laboratoriali



# Comunicazione

L'Uff. Stampa Fitarco ha informato, attraverso la rete social e la rivista Arcieri, dell'esistenza di questo progetto, pubblicherà via via gli aggiornamenti.

Il progetto verrà pubblicizzato anche attraverso Gazzetta.it e l'agenzia di stampa Italpress.



Progetti Scuola FITARCO

## *A Scuola con l'Arco*



Dipartimento  
per lo Sport

**SPORT**  
E SALUTE

## Brochure



### LA FEDERAZIONE

La FITARCO (Federazione Italiana Tiro con l'Arco) nata nel 1961 e affiliata alla FITA (World Archery) dal 1964, viene ammessa dal CONI come Federazione Aderente nel 1973 e nel 1978 è riconosciuta Federazione Sportiva Nazionale, diventando in pochi anni una delle federazioni leader della disciplina arcieristica. L'attività Federale, che si può praticare in tutta Italia presso le **oltre 520 Società** sparse sul territorio, ha raggiunto risultati prestigiosissimi, conquistando **9 medaglie Olimpiche**, **33 medaglie Paralimpiche**, decine di **titoli mondiali ed europei** in ogni disciplina arcieristica, sia con le formazioni senior sia con quelle giovanili.

### I TESTIMONIAL

I testimonial di *A Scuola Con l'Arco*, rappresentano l'eccellenza italiana nelle varie specialità.



**LUCILLA BOARI**  
Bronzo a Tokyo 2020. Lucilla Boari è la prima arciera italiana a conquistare un podio ai Giochi Olimpici.



**CINZIA NOZIIGLIA**  
La miglior arciera al mondo della divisione Arco Nudo. Nel tiro di Campagna e nel 3D è "l'atleta da battere".



**MAURO NESPOLI**  
Fuoriclasse assoluto, due volte podio olimpico a squadre, argento individuale a Tokyo 2020.



**LORENZO GUBBINI**  
Talentuoso azzurro del compound, nel 2022 è stato l'arciero più giovane a vincere il titolo italiano assoluto.



**ELISABETTA MUNIO**  
Punta di diamante della Nazionale Paralimpica, ha vestito l'azzurro anche con la Nazionale "normodotata".



**IRENE FRANCHINI**  
Grande campionessa del compound, mamma di due figli, ha vinto in ogni disciplina arcieristica.



### A SCUOLA CON L'ARCO

È un nuovo entusiasmante progetto, finanziato da Sport e Salute, pensato per avvicinare i più giovani al tiro con l'arco coinvolgendo anche i loro genitori, con lo scopo quindi di aumentare anche il numero di praticanti senior e master. Grazie alla disponibilità delle Società e dei Tecnici Fitarco, ragazzi, ragazze e genitori avranno la possibilità di iniziare a praticare, insieme, la disciplina presso le Società federali. Per tutti saranno previsti un corso base di tiro con l'arco e interessanti iniziative volte alla formazione, con approfondimenti relativi alla corretta alimentazione e agli aspetti psicologici legati al tiro con l'arco.

### PERCHÉ PARTECIPARE?

Oltre a diffondere la pratica del tiro con l'arco, appassionando nuovi giovani arcieri e i loro genitori, il progetto si propone di:

1. **Promuovere il benessere psico-fisico**, sviluppando la consapevolezza delle proprie emozioni. Le tecniche apprese durante l'attività arcieristica possono infatti essere utilizzate e sfruttate anche nella vita quotidiana. Pensiamo ad esempio agli esercizi sulla concentrazione, utili tanto agli arcieri quanto ai giovani per il loro percorso scolastico.
2. **Educare a una corretta alimentazione**: una nutrizionista, attraverso varie modalità di comunicazione, fornirà le informazioni necessarie per conoscere nel dettaglio quali siano i corretti stili di vita da seguire dentro e fuori i campi di tiro.
3. **Sostenere la parità di genere**: tutte le attività saranno volte a combattere il *gender gap* veicolando il messaggio che il tiro con l'arco è una disciplina adatta a tutte e tutti, senza esclusioni.

Questi importanti obiettivi verranno raggiunti grazie al contributo di specialisti nei vari settori: psicologo sportivo, nutrizionista, team di comunicazione.



### UNA STORIA DA SCOPRIRE

Una graphic novel, pubblicata su un sito dedicato, accompagnerà i nuovi giovani arcieri alla scoperta del tiro con l'arco, attraverso le avventure di un gruppo di amici che si trovano a vivere emozioni, gioia e difficoltà legate alle prime gare, alle amicizie e alla vita di squadra.

### UNA COMUNICAZIONE AL TOP

Tutti i canali istituzionali FITARCO (rivista *Arcieri*, sito web, social, Youtube) saranno impegnati a diffondere il progetto, che avrà visibilità su *Gazzetta.it* e sarà diffuso tramite l'agenzia di stampa *Italtpress*. Per la promozione del progetto saranno inoltre realizzati video e interviste con i campioni e gli specialisti.

### I NUMERI

Il progetto *A Scuola con l'Arco* si rivolge agli studenti e ai genitori di tutte le Regioni italiane. I nuovi arcieri verranno accolti nelle strutture sportive delle 528 Società di tiro con l'arco. I Tecnici, con qualifica Federale, saranno pronti a insegnare il brivido di fare centro attraverso un corso gratuito di 2 ore settimanali, per la durata di 6 mesi.



Per informazioni  
settorescuola@fitarco-italia.org

Iscrizioni  
<https://monitoraggioprogetti.sportesalute.eu/>

INDIRIZZO SEDE CORSI:

CONTATTI:

Federazione Italiana Tiro con l'Arco  
via Vittoriano 113/115 - 00189 Roma  
[www.fitarco.it](http://www.fitarco.it)

YouArco

# Per Aderire al Progetto

I prossimi passi:

- Compilare il **form di adesione** presente nella circolare
- **Pubblicizzare** il progetto nelle scuole, con la brochure fornita (cartacea/digitale) per **raccogliere le iscrizioni**
- Compilare il form con i **dati dei tecnici/dirigenti** e i **giorni/orari** in cui saranno erogati i corsi

ATTENZIONE: Questo secondo form verrà inviato esclusivamente alle società aderenti



# Per Iniziare le Attività

I primi passi:

- Partecipare al **meeting online** di presentazione delle iniziative e della piattaforma
- Organizzare i **corsi per neofiti**
- Partecipare alla **formazione dedicata ai tecnici e dirigenti** (vedi slide precedenti)





# Diffusione del progetto e adesioni



Alba - compound

La Federazione, Settore Scuola:

**Raccoglierà** attraverso **form di adesione**:

- l'adesione delle società
- gli indirizzi degli impianti sportivi utilizzati
- l'elenco dei tecnici indicati dalle società

**Registrerà**, sulla piattaforma di Sport e Salute dedicata al progetto, i dati raccolti

**Le Società riceveranno** dalla piattaforma SeS, all'indirizzo mail comunicato in fase di adesione, un QR code da esporre nell'impianto sportivo.



Progetti Scuola FITARCO

*A Scuola con l'Arco*



Dipartimento  
per lo Sport

**SPORT**  
E SALUTE



# Diffusione del progetto e adesioni - 3



Luca - compound

I partecipanti al progetto dovranno **registrarsi in piattaforma Sport e Salute e iscriversi alla FITARCO**:

- Se i partecipanti visitano preventivamente le società, i responsabili delle attività possono assisterli nella procedura di iscrizione sulla piattaforma dedicata
- In alternativa, i partecipanti possono provvedere personalmente alla registrazione in piattaforma, scegliendo la Federazione «FITARCO» e il Progetto «**A SCUOLA D'ARCO**»
- La società provvederà all'iscrizione del corsista alla Federazione



Progetti Scuola FITARCO

## *A Scuola con l'Arco*



**Dipartimento  
per lo Sport**

**SPORT  
E SALUTE**



# Diffusione del progetto e adesioni - 4



Stella - olimpico



QR Code

Una volta iscritti in piattaforma i partecipanti dovranno inquadrare il QR code affisso in palestra/campo ogni volta che iniziano la lezione pratica per attestare, a SeS, la loro partecipazione alle attività.



# Graphic Novel





# Graphic Novel

## «Fino all'ultima freccia» di Isabella Salmoirago

- ✓ Una web comic che ci racconterà la bellissima storia di una squadra meravigliosa, le Golden Arrows , impegnate in una importante gara che, presumibilmente, terminerà al Parco degli Acquadotti di Roma.
- ✓ La novella verrà pubblicata in diverse puntate per tenere alta l'attenzione dei giovani
- ✓ Saranno considerati gli aspetti richiesti da SeS, quali lotta al bullismo, gender gap, l'importanza dell'amicizia e di lavorare insieme.





# Poster



I personaggi della **Graphic Novel** ci aiuteranno a creare nuovi ausili

- Con la collaborazione del Direttore Tecnico Giovanile Ilario Di Buò sarà rinnovato il poster che oggi vede protagonista Pinocchio
- Potremo stamparne copie da lasciare a tutte le Società per il futuro.



Progetti Scuola FITARCO

## *A Scuola con l'Arco*



Dipartimento  
per lo Sport

SPORT  
E SALUTE



# Assegnazione riconoscimento alle società

Obiettivo del progetto è di raggiungere almeno i 1000 partecipanti attivi, il rimborso spese forfettario per le attività svolte sarà così suddiviso:

**871 Euro a Società** con almeno 4 (quattro) iscritti in  
piattaforma SeS certificati dai QR Code

**250 Euro a Società** con almeno 3 (tre) in piattaforma SeS  
certificati dai QR Code

Qualora vi siano avanzi di budget questi saranno redistribuiti fra le società aderenti in base al numero di nuovi tesserati certificati dalla piattaforma di Sport e Salute tramite QR Code.



Alba - compound



Progetti Scuola FITARCO

*A Scuola con l'Arco*



**Dipartimento  
per lo Sport**

**SPORT  
E SALUTE**



# Un progetto che avrà **un futuro**



Mary - istintivo

- Tutte le attività che sono state elencate costituiranno un **bagaglio** importante **per il prossimo futuro**.
- Potremo **replicare i corsi degli psicologi** dello sport (lavoreranno per il progetto i professionisti iscritti alla Federazione Psicologi dello Sport e sparsi su tutto il nostro territorio), dei nutrizionisti, per tutti i tecnici e dirigenti.
- Ci saranno **corsi per i genitori**
- Ci sarà la **costruzione di un percorso** per incrementare le capacità della nostra dirigenza che potrà traghettare la nostra Federazione verso una crescita significativa e in linea con le realtà del mondo sportivo.



## LA FEDERAZIONE

La **FITARCO** (Federazione Italiana Tiro con l'arco) nata nel 1961 e affiliata alla FITA (World Archery) dal 1964, viene ammessa dal CONI come Federazione Aderente nel 1973 e nel 1978 è riconosciuta Federazione Sportiva Nazionale, diventando in pochi anni una delle federazioni leader della disciplina arcieristica. L'attività Federale, che si può praticare in tutta Italia presso le **oltre 520 Società** sparse sul territorio, ha raggiunto risultati prestigiosissimi, conquistando **9 medaglie Olimpiche**, **33 medaglie Paralimpiche**, decine di **titoli mondiali ed europei** in ogni disciplina arcieristica, sia con le formazioni senior sia con quelle giovanili.

## I TESTIMONIAL

I testimonial di **A Scuola Con l'Arco**, rappresentano l'eccellenza italiana nelle varie specialità.



### LUCILLA BOARI

Bronzo a Tokyo 2020, Lucilla Boari è la prima arciera italiana a conquistare un podio ai Giochi Olimpici.



### CINZIA NOZIGLIA

La miglior arciera al mondo della divisione Arco Nudo. Nel tiro di Campagna e nel 3D è "l'atleta da battere".



### MAURO NESPOLI

Fuoriclasse assoluto, due volte podio olimpico a squadre, argento individuale a Tokyo 2020.



### LORENZO GUBBINI

Talento azzurro del compound, nel 2022 è stato l'arciere più giovane a vincere il titolo italiano assoluto.



### ELISABETTA MIJNO

Punta di diamante della Nazionale Paralimpica, ha vestito l'azzurro anche con la Nazionale "normodotati".



### IRENE FRANCHINI

Grande campionessa del compound, mamma di due figli, ha vinto in ogni disciplina arcieristica.



# A SCUOLA CON L'ARCO

## FINO ALL'ULTIMA FRECCIA!

supportato da

**SPORT**  
E SALUTE



Dipartimento  
per lo Sport

## A SCUOLA CON L'ARCO

È un nuovo entusiasmante progetto, finanziato da Sport e Salute, pensato per **avvicinare i più giovani al tiro con l'arco coinvolgendo anche i loro genitori**, con lo scopo quindi di aumentare anche il numero di praticanti senior e master.

Grazie alla disponibilità delle Società e dei Tecnici Fitarco, ragazze, ragazzi e genitori avranno la possibilità di iniziare a praticare, insieme, la disciplina presso le Società federali. Per tutti saranno previsti un **corso base di tiro con l'arco** e interessanti iniziative volte alla **formazione**, con approfondimenti relativi alla corretta alimentazione e agli aspetti psicologici legati al tiro con l'arco.

## PERCHÉ PARTECIPARE?

Oltre a diffondere la pratica del tiro con l'arco, appassionando nuovi giovani arcieri e i loro genitori, il progetto si propone di:

**1. Promuovere il benessere psico-fisico**, sviluppando la consapevolezza delle proprie emozioni. Le tecniche apprese durante l'attività arcieristica possono infatti essere utilizzate e sfruttate anche nella vita quotidiana. Pensiamo ad esempio agli esercizi sulla concentrazione, utili tanto agli arcieri quanto ai giovani per il loro percorso scolastico.

**2. Educare a una corretta alimentazione:** una nutrizionista, attraverso varie modalità di comunicazione, fornirà le informazioni necessarie per conoscere nel dettaglio quali siano i corretti stili di vita da seguire dentro e fuori i campi di tiro.

**3. Sostenere la parità di genere:** tutte le attività saranno volte a combattere il *gender gap* veicolando il messaggio che il tiro con l'arco è una disciplina adatta a tutte e tutti, senza esclusioni.

**Questi importanti obiettivi verranno raggiunti grazie al contributo di specialisti nei vari settori: psicologo sportivo, nutrizionista, team di comunicazione.**



## UNA STORIA DA SCOPRIRE

Una **graphic novel**, pubblicata su un **sito dedicato**, accompagnerà i nuovi giovani arcieri alla scoperta del tiro con l'arco, attraverso le avventure di un gruppo di amici che si trovano a vivere emozioni, gioia e difficoltà legate alle prime gare, alle amicizie e alla vita di squadra.

## UNA COMUNICAZIONE AL TOP

Tutti i canali istituzionali **FITARCO** (rivista *Arcieri*, sito web, social, Youtube) saranno impegnati a diffondere il progetto, che avrà visibilità su **Gazzetta.it** e sarà diffuso tramite l'agenzia di stampa **Italtpress**. Per la promozione del progetto saranno inoltre realizzati video e interviste con i campioni e gli specialisti.

## I NUMERI

Il progetto **A Scuola con L'Arco** si rivolge agli studenti e ai genitori di tutte le Regioni italiane. I **nuovi arcieri** verranno accolti nelle strutture sportive delle **528 Società** di tiro con l'arco.

I **Tecnici**, con qualifica Federale, saranno pronti a insegnare il brivido di fare centro attraverso un corso gratuito di 2 ore settimanali, per la durata di **6 mesi**.

21

Comitati regionali

6

mesi

528  
Società

credits: Foto FITARCO/Ercoli - Illustrazione di Danilo Loizedda - Grafica cristinairaconi.com



## Per informazioni

[settorescuola@fitarco-italia.org](mailto:settorescuola@fitarco-italia.org)

## Iscrizioni

<https://monitoraggioprogetti.sportesalute.eu/>

INDIRIZZO SEDE CORSI:

CONTATTI:

**Federazione Italiana Tiro con l'Arco**

via Vitorchiano 113/115 - 00189 Roma  
[www.fitarco.it](http://www.fitarco.it)





## LA FEDERAZIONE

La **FITARCO** (Federazione Italiana Tiro con l'arco) nata nel 1961 e affiliata alla FITA (World Archery) dal 1964, viene ammessa dal CONI come Federazione Aderente nel 1973 e nel 1978 è riconosciuta Federazione Sportiva Nazionale, diventando in pochi anni una delle federazioni leader della disciplina arcieristica. L'attività Federale, che si può praticare in tutta Italia presso le **oltre 520 Società** sparse sul territorio, ha raggiunto risultati prestigiosissimi, conquistando **9 medaglie Olimpiche**, **33 medaglie Paralimpiche**, decine di **titoli mondiali ed europei** in ogni disciplina arcieristica, sia con le formazioni senior sia con quelle giovanili.

## I TESTIMONIAL

I testimonial di **A Scuola Con l'Arco**, rappresentano l'eccellenza italiana nelle varie specialità.



### LUCILLA BOARI

Bronzo a Tokyo 2020, Lucilla Boari è la prima arciera italiana a conquistare un podio ai Giochi Olimpici.



### CINZIA NOZIGLIA

La miglior arciera al mondo della divisione Arco Nudo. Nel tiro di Campagna e nel 3D è "l'atleta da battere".



### MAURO NESPOLI

Fuoriclasse assoluto, due volte podio olimpico a squadre, argento individuale a Tokyo 2020.



### LORENZO GUBBINI

Talento azzurro del compound, nel 2022 è stato l'arciere più giovane a vincere il titolo italiano assoluto.



### ELISABETTA MIJNO

Punta di diamante della Nazionale Paralimpica, ha vestito l'azzurro anche con la Nazionale "normodotati".



### IRENE FRANCHINI

Grande campionessa del compound, mamma di due figli, ha vinto in ogni disciplina arcieristica.



# A SCUOLA CON L'ARCO

## FINO ALL'ULTIMA FRECCIA!

supportato da

**SPORT**  
E SALUTE



Dipartimento  
per lo Sport

## A SCUOLA CON L'ARCO

È un nuovo entusiasmante progetto, finanziato da Sport e Salute, pensato per **avvicinare i più giovani al tiro con l'arco coinvolgendo anche i loro genitori**, con lo scopo quindi di aumentare anche il numero di praticanti senior e master.

Grazie alla disponibilità delle Società e dei Tecnici Fitarco, ragazze, ragazzi e genitori avranno la possibilità di iniziare a praticare, insieme, la disciplina presso le Società federali. Per tutti saranno previsti un **corso base di tiro con l'arco** e interessanti iniziative volte alla **formazione**, con approfondimenti relativi alla corretta alimentazione e agli aspetti psicologici legati al tiro con l'arco.

## PERCHÉ PARTECIPARE?

Oltre a diffondere la pratica del tiro con l'arco, appassionando nuovi giovani arcieri e i loro genitori, il progetto si propone di:

**1. Promuovere il benessere psico-fisico**, sviluppando la consapevolezza delle proprie emozioni. Le tecniche apprese durante l'attività arcieristica possono infatti essere utilizzate e sfruttate anche nella vita quotidiana. Pensiamo ad esempio agli esercizi sulla concentrazione, utili tanto agli arcieri quanto ai giovani per il loro percorso scolastico.

**2. Educare a una corretta alimentazione:** una nutrizionista, attraverso varie modalità di comunicazione, fornirà le informazioni necessarie per conoscere nel dettaglio quali siano i corretti stili di vita da seguire dentro e fuori i campi di tiro.

**3. Sostenere la parità di genere:** tutte le attività saranno volte a combattere il *gender gap* veicolando il messaggio che il tiro con l'arco è una disciplina adatta a tutte e tutti, senza esclusioni.

**Questi importanti obiettivi verranno raggiunti grazie al contributo di specialisti nei vari settori: psicologo sportivo, nutrizionista, team di comunicazione.**



## UNA STORIA DA SCOPRIRE

Una **graphic novel**, pubblicata su un **sito dedicato**, accompagnerà i nuovi giovani arcieri alla scoperta del tiro con l'arco, attraverso le avventure di un gruppo di amici che si trovano a vivere emozioni, gioia e difficoltà legate alle prime gare, alle amicizie e alla vita di squadra.

## UNA COMUNICAZIONE AL TOP

Tutti i canali istituzionali **FITARCO** (rivista *Arcieri*, sito web, social, Youtube) saranno impegnati a diffondere il progetto, che avrà visibilità su **Gazzetta.it** e sarà diffuso tramite l'agenzia di stampa **Italtpress**. Per la promozione del progetto saranno inoltre realizzati video e interviste con i campioni e gli specialisti.

## I NUMERI

Il progetto **A Scuola con L'Arco** si rivolge agli studenti e ai genitori di tutte le Regioni italiane. I **nuovi arcieri** verranno accolti nelle strutture sportive delle **528 Società** di tiro con l'arco.

I **Tecnici**, con qualifica Federale, saranno pronti a insegnare il brivido di fare centro attraverso un corso gratuito di 2 ore settimanali, per la durata di **6 mesi**.

21

Comitati regionali

6

mesi

528  
Società



## Per informazioni

[settorescuola@fitarco-italia.org](mailto:settorescuola@fitarco-italia.org)

## Iscrizioni

<https://monitoraggioprogetti.sportesalute.eu/>

**Federazione Italiana Tiro con l'Arco**

via Vitorchiano 113/115 - 00189 Roma  
[www.fitarco.it](http://www.fitarco.it)



# A SCUOLA CON L'ARCO

## LINEE GUIDA PER L'UTILIZZO DELLA BROCHURE

In allegato alla circolare hai ricevuto la brochure per la pubblicizzazione del progetto.

Puoi utilizzarla in due modalità:

- DIGITALE
- CARTACEA



Nei file .pdf avrai notato che la prima pagina è uguale in entrambe le versioni, quello che cambia è il modo in cui vanno scritti i dati della società nella seconda pagina.



### COMPILAZIONE DIGITALE



I due campi azzurri sono editabili, cliccando puoi inserire i dati della società: indirizzo, contatti email e/o telefonici.

**Per informazioni**  
settorescuola@fitarco-italia.org

**Iscrizioni**  
<https://monitoraggioprogetti.sportesalute.eu/>

**INDIRIZZO SEDE CORSI:**  
VIA DEL CAMPO DI TIRO

**CONTATTI:**  
INFO@MAIL.IT

**Federazione Italiana Tiro con l'Arco**  
via Vitorchiano 113/115 - 00189 Roma  
[www.fitarco.it](http://www.fitarco.it)

### COMPILAZIONE CARTACEA



Puoi stampare la brochure e, nel box presente nell'ultima colonna, inserire i dati della società tramite timbro o scrivendoli a mano.

**Per informazioni**  
settorescuola@fitarco-italia.org

**Iscrizioni**  
<https://monitoraggioprogetti.sportesalute.eu/>

**Federazione Italiana Tiro con l'Arco**  
via Vitorchiano 113/115 - 00189 Roma  
[www.fitarco.it](http://www.fitarco.it)

In alternativa puoi stampare la versione compilata digitalmente.



Progetti Scuola FITARCO



**Dipartimento  
per lo sport**

**SPORT  
E SALUTE**

# A SCUOLA CON L'ARCO

## MODALITÀ DI STAMPA

Puoi stampare la brochure con una stampante domestica, da ufficio o in copisteria.

Il modello è predisposto in formato A4 orizzontale per una piegatura “a fisarmonica”, con tratteggio tra le colonne per facilitare questa operazione.

**ATTENZIONE!** La prima colonna è l'ultima a destra nella prima pagina, l'ultima quella con i dati societari.

