



# FEDERAZIONE ITALIANA DI TIRO CON L'ARCO

Ufficio Tecnico  
CB/

Roma, 19 dicembre 2017  
Prot. 5330

**Comitati e Delegazioni Regionali**

***E, p.c.: Componenti il Consiglio Federale  
Commissione Formazione Quadri***

**Oggetto: Piano di Formazione e Aggiornamento 2018 – stesura definitiva**

Come disposto dall'Art.1.4 del Regolamento Tecnici federali, ed in riferimento alla Comunicazione federale del 12 ottobre u.s. (prot.4366), trasmettiamo in allegato la stesura definitiva del Piano di Formazione e Aggiornamento per l'anno 2018.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale  
Dott. Gavino Marcello Tolu

**Federazione Italiana di Tiro con l'Arco**  
Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma  
Tel. 06 91516900 - Fax 06 91516915  
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009

[www.fitarco-italia.org](http://www.fitarco-italia.org)



Federazione Sportiva Nazionale  
Riconosciuta dal CONI



Federazione Sportiva Paralimpica  
Riconosciuta dal CIP



world archery



world archery  
europe

### CALENDARIO CORSI 2018

REGIONE	TIPOLOGIA CORSO	TEMA DELL'INCONTRO	DATA DI SVOLGIMENTO
01 Piemonte	Corso di Approfondimento	Arco Olimpico - tecnica e messa a punto materiali	gennaio 2018
01 Piemonte	Corso Istruttori I livello		febbraio 2018
01 Piemonte	Corso di Approfondimento	Arco nudo - tecnica e messa a punto materiali	marzo 2018
03 Liguria	Corso di Approfondimento	Arco Nudo e regolamento	data da definire
03 Liguria	Corso Istruttori I livello		settembre/dicembre 2018
03 Liguria	Corso Istruttori II livello		ottobre/dicembre 2018
04 Lombardia	Corso di Preformazione		3/4 marzo 2018
04 Lombardia	Corso di Approfondimento	Arco Olimpico	6/7 ottobre 2018
04 Lombardia	Corso di Approfondimento	Arco Compound	27/28 ottobre 2018
04 Lombardia	Corso di Approfondimento	Arco Nudo	10/11 novembre 2018
05 Trento	Corso Istruttori I livello		data da definire
05 Trento	Corso di Approfondimento	Arco Olimpico - tecnica ed allenamento	data da definire
05 Trento	Corso di Approfondimento	Gruppi giovanili, metodologia dell'allenamento e materiali	data da definire
06 Veneto	Corso di Approfondimento	Aspetti fisiologici del Tiro con l'Arco e applicazione nella programmazione tecnica dell'allenamento	marzo 2018
07 Friuli Venezia Giulia	Corso di Aggiornamento	Metodologia dell'Allenamento modulo E per II livello e Allenatori	gennaio/marzo 2018
07 Friuli Venezia Giulia	Corso di Aggiornamento	Metodologia dell'Allenamento modulo F per II livello e Allenatori	gennaio/marzo 2018
07 Friuli Venezia Giulia	Corso di Preformazione		aprile/maggio 2018
07 Friuli Venezia Giulia	Corso Istruttori I livello		settembre/dicembre 2018
08 Emilia Romagna	Corso di Approfondimento	Core Stability	13 gennaio 2018
08 Emilia Romagna	Corso di Approfondimento	sequenza di tiro, fasi e approccio pratico	marzo/aprile 2018
08 Emilia Romagna	Corso di Approfondimento	valutazione tecnica sequenza di tiro, fasi e approccio pratico per Istruttori II livello	marzo/aprile 2018
08 Emilia Romagna	Corso di Specializzazione	Giovanile	maggio 2018
09 Toscana	Corso di Approfondimento	Approccio mentale alle gare - gestione dell'ansia	27 gennaio 2018
09 Toscana	Corso di Preformazione		17 febbraio 2018
09 Toscana	Corso di Approfondimento	Gestione di Atleti disabili nelle Società sportive	10 marzo 2018
09 Toscana	Corso di Aggiornamento	Metodologia dell'Allenamento e dell'Insegnamento per II livello e Allenatori	21 aprile 2018
09 Toscana	Corso Istruttori I livello		aprile/maggio/giugno 2018
09 Toscana	Corso di Aggiornamento	Metodologia dell'Allenamento e dell'Insegnamento per I livello	15 settembre 2018
09 Toscana	Corso di Specializzazione	Giovanile	15/30 settembre 2018
10 Marche	Corso di Approfondimento	Arco Olimpico	3 marzo 2018
10 Marche	Corso di Specializzazione	Giovanile	6 ottobre 2018
11 Umbria	Corso di Aggiornamento	Arco Olimpico	data da definire
12 Lazio	Corso di Approfondimento	Arco Nudo - Longbow	data da definire
12 Lazio	Corso di Approfondimento	Preparazione psicologica nel tiro con l'arco	data da definire
12 Lazio	Corso di Approfondimento	Preparazione atletica nel tiro con l'arco	data da definire
12 Lazio	Corso di Specializzazione	Giovanile	data da definire
12 Lazio	Corso di Preformazione		data da definire
13 Abruzzo	Corso di Preformazione		gennaio 2018
13 Abruzzo	Corso Istruttori I livello		marzo-maggio 2018
13 Abruzzo	Corso di Approfondimento	Arco Nudo	14 e 15 aprile 2018
13 Abruzzo	Corso di Approfondimento	Arco Compound	maggio/giugno 2018
13 Abruzzo	Corso di Approfondimento	Arco Olimpico	22 e 23 settembre 2018
15 Campania	Corso di Approfondimento	Arco Nudo	marzo 2018
15 Campania	Corso di Preformazione		settembre/ottobre 2018
15 Campania	Corso Istruttori I livello		settembre/ottobre 2018

15 Campania	Corso Istruttori II livello		settembre/ottobre 2018
16 Puglia	Corso di Preformazione		14 gennaio 2018
16 Puglia	Corso di Specializzazione	Giovanile	10 febbraio 2018
16 Puglia	Corso Istruttori I livello		3 marzo 2018
16 Puglia	Corso di Approfondimento	Metodologia dell'allenamento - analisi video della tecnica di tiro	9 settembre 2018
16 Puglia	Corso di Approfondimento	Arco Olimpico - messa a punto	1 novembre 2018
17 Basilicata	Corso di Approfondimento	Regolamenti e tecnica gare Tiro di Campagna e 3D	maggio 2018
17 Basilicata	Corso di Approfondimento	Arco Olimpico	ottobre 2018
18 Calabria	Corso di Aggiornamento	Metodologia dell'Insegnamento e dell'Allenamento I livello	28 gennaio 2018
18 Calabria	Corso di Approfondimento	Arco Olimpico - tecnica e materiali	25 febbraio 2018
18 Calabria	Corso di Approfondimento	Preparazione psicologica alla prestazione sportiva - gestire l'ansia in gara	24 marzo 2018
19 Sicilia	Corso di Preformazione		13 gennaio 2018
19 Sicilia	Corso di Approfondimento	Tecniche di utilizzo e messa a punto Arco Compound	20 gennaio 2018
19 Sicilia	Corso Istruttori I livello		febbraio 2018
19 Sicilia	Corso di Specializzazione	giovanile	8 settembre 2018
19 Sicilia	Corso di Approfondimento	L'approccio, le attenzioni e le cautele con gli atleti disabili	22 ottobre 2018
20 Sardegna	Corso di Specializzazione	Giovanile	22 settembre 2018
20 Sardegna	Corso di Approfondimento	Arco Compound - sganci e rilasci	ottobre/dicembre 2018
20 Sardegna	Corso di Approfondimento	Arco Olimpico - ritmo e fluidità	ottobre/dicembre 2018