



OGGETTO: Programma del Seminario di Aggiornamento

Il Comitato Regionale FITARCO Campania organizza per il 13/07/2013 un Seminario di Aggiornamento per i tecnici regionali di 1° livello.

Il responsabile del seminario è il prof. PALMIERI Giovanni, residente a Benevento – indirizzo email: pagiorobin@tiscali.it – tel.: 333-6798526.

I docenti saranno: Palmieri Giovanni e Fierro Pierluigi.

La durata del seminario è di complessive 8 ore (vedi programma allegato), si svolgerà in due moduli di 4 ore ciascuno riguardante la **Metodologia dell'allenamento** e la **Metodologia dell'insegnamento relative tiro con l'arco**.

La partecipazione a detto seminario consente l'acquisizione dei crediti previsti dalla Federazione con circolare n° 28 del 07/03/2013 e n° 38 del 15/04/2013 ed è condizione necessaria per la partecipazione al Corso di Istruttore di II^ livello: **ogni due moduli** saranno dati **0,5 crediti** a partecipante.

I posti disponibili saranno massimo 30 (trenta) ed al termine del seminario sarà rilasciato un attestato a tutti i partecipanti, controfirmato dal Presidente Regionale e dal Responsabile del seminario.

Il costo di iscrizione è di € 25,00 a partecipante, da versare all'atto dell'inizio del seminario; comprende eventuale materiale didattico fornito dai docenti.

Il seminario si svolgerà il **13/07/2013** ad Avellino, in Via Palatucci n° 1, presso la sede provinciale del CONI con inizio alle ore 09,00 e termine previsto alle ore 18,00.

L'iscrizione deve avvenire tramite email all'indirizzo: campaniafitarco@libero.it o via fax al n.ro 0827-63874 entro e non oltre il 10/07/2013.

Si precisa che la mancata partecipazione dopo l'iscrizione, obbliga comunque al versamento della quota.

Montemarano, 21/06/2013

IL PRESIDENTE
Francesco FUSCO

Programma per l'aggiornamento di Istruttori I[^] livello

Modulo A: Metodologia dell'insegnamento

1. L'importanza della metodologia dell'insegnamento nel lavoro del tecnico.
2. Le capacità motorie e le capacità coordinative con particolare riferimento al tiro con l'arco.
3. L'elaborazione delle informazioni e L'apprendimento motorio – lo stadio verbale cognitivo - lo stadio motorio – lo stadio autonomo.
4. La proposta di un corso base per progressioni successive (es. Corso Base di Clini prime 20 lezioni o la proposta contenuta nel Manuale FITA di primo livello).
5. I principi della programmazione dell'insegnamento applicati al corso base.
 - a. Gli obiettivi
 - b. La presentazione del compito
 - c. L'individualizzazione
 - d. La variabilità
 - e. L'organizzazione
 - f. La correzione dell'errore

Modulo B: Metodologia dell'allenamento

1. Introduzione al concetto di prestazione nel Tiro con l'Arco

Il Docente svilupperà i fattori che determinano la prestazione arcieristica, tra i quali rientrano la forza, la resistenza e l'articolabilità, in modo da fornire l'idea che tra questi e le capacità coordinative vi sia integrazione. Come riferimento per la trattazione di queste capacità ci si può riferire a quanto già previsto nel corso di primo livello valutando, ai fini dell'approfondimento, il tempo ed il livello di conoscenze degli intervenuti. Il testo base utile alla trattazione di questo modulo è quello di R. Finardi: "Formazione allenatori e istruttori" a cura della FITARCO.

2. Il sistema delle capacità motorie

1. Lo sviluppo motorio. Schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive.
2. L'elaborazione delle informazioni: gli analizzatori.
3. Fasi dell'apprendimento delle abilità motorie.

(Richiamo del punto 3 di metodologia dell'insegnamento. Nel caso in cui il corso di metodologia dell'allenamento fosse tenuto dallo stesso Docente di metodologia dell'insegnamento e/o in tempi ravvicinati, questa parte può essere solo richiamata per completezza di informazione)

3. Le capacità coordinative generali e speciali, ruolo e sviluppo nella preparazione dell'arciere.

1. Mezzi e metodi per lo sviluppo delle capacità coordinative generali e speciali.-