

La Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo organizza un seminario sul tema:

## **“La preparazione fisica e mentale negli sport di precisione”**

**Pescara, sabato 17 maggio 2014**

**Palazzetto dello Sport “Ciro Quaranta” (Palaelettra 2) – Via Elettra, Pescara  
(zona stadio)**

### **Finalità**

Obiettivo del seminario è di presentare le più recenti metodologie di preparazione fisica e di preparazione mentale rivolte, in particolare, agli atleti praticanti sport di precisione, quali Tiro a Segno, Tiro con l'Arco, Tiro a Volo, Golf, Dart Throwing, Curling, Bocce, Bowling, Biliardo. Le tematiche trattate sono anche di interesse per praticanti sport che richiedono, comunque, prestazioni di precisione, quali Baseball, Softball, Curling, Tennis, ecc. Il seminario avrà carattere teorico-pratico, in quanto sono previste presentazioni teoriche e proposte applicative (si consiglia abbigliamento sportivo).

### **Destinatari**

L'incontro è rivolto a tecnici sportivi, insegnanti, laureati in scienze motorie, studenti in scienze motorie, psicologi dello sport.

### **Programma**

- Ore 9:00** Accredito dei partecipanti
- Ore 9:30** La preparazione fisica  
Prof. Roberto Finardi  
Preparatore fisico dell'Unione Italiana Tiro a Segno e della Federazione Italiana Tiro con l'Arco, docente nazionale della Scuola dello Sport
- Ore 14:30** La preparazione mentale  
Prof. Claudio Robazza  
Direttore Scuola Regionale dello Sport Abruzzo, docente dell'Università di Chieti, Psicologo dell'Unione Italiana Tiro a Segno, past-president dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport (AIPS)
- Ore 18:30** Conclusione e consegna attestati

*Le iscrizioni dovranno essere effettuate inviando l'allegato modulo di adesione per e-mail all'indirizzo [abruzzo@coni.it](mailto:abruzzo@coni.it) o via fax al numero 0862.412714 entro il 11 maggio 2014*

**La quota di partecipazione è di € 10,00 (da versare il giorno del seminario), comprensiva del materiale didattico dei relatori**

*Il Direttore Tecnico Scientifico della SRdS  
Claudio Robazza*

*Il Presidente del CR CONI Abruzzo  
Enzo Imbastro*

**MODULO ISCRIZIONE SEMINARIO CONI - Pescara, 17 maggio 2014**

**Il Sottoscritto** \_\_\_\_\_

**nato a** \_\_\_\_\_ **il** \_\_\_\_\_

**FSN/DSA/EPS/** \_\_\_\_\_ **Qualifica** \_\_\_\_\_

**tel.** \_\_\_\_\_ **e-mail** \_\_\_\_\_

**chiede di essere iscritto al seminario CONI di Pescara sugli sport di precisione del 17 maggio 2014.**

\_\_\_\_\_  
(firma)

### **PRIVACY**

(Al fine di garantire il rispetto delle disposizioni del D.lgs. 196/2003)

Il Committente utilizzerà i dati che riguardano l'incaricato - anche tramite collaboratori esterni - esclusivamente per finalità interne al Comitato Regionale CONI Abruzzo, per eventuali avvisi inerenti:

1 - l'invio del materiale

2 - nuove iniziative della Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo:

Il conferimento ed il trattamento dei dati personali per l'adempimento delle finalità di cui ai punti 1 e 2 non necessita del consenso dell'incaricato.

Si ricorda che l'eventuale negazione del consenso comporta l'impossibilità di dare esecuzione a quanto indicato nei punti precedenti 1 e 2.

La richiesta della cancellazione del proprio nominativo dagli elenchi a disposizione del Comitato Regionale CONI Abruzzo può essere effettuata in qualsiasi momento inviando una e-mail all'indirizzo [abruzzo@coni.it](mailto:abruzzo@coni.it).

L'incaricato, ricevuta l'informativa di cui all'art.13 del D. Lgs.30 giugno 2003, n. 196 ("Codice in materia di protezione dei dati personali") comunque consultabile alla pagina di benvenuto della piattaforma informatica dedicata al progetto

da                       nega

il consenso per quanto riguarda il trattamento dei dati personali per le finalità indicate nell'informativa ai punti 1 e 2.

L'incaricato è consapevole che, in mancanza del consenso il Committente non potrà dar corso alle operazioni che prevedono trattamento di dati per cui esso è necessario.

Luogo e data

firma leggibile

\_\_\_\_\_  
L'incaricato: